

一期一会

1年間の振り返りと2年生への最終調整(3/25(水)~4/6(月))

早いもので、入学から約1年が経ちました。授業はもちろん、定期考査や部活動に学校祭など、中学校と比べてその規模や雰囲気、仕組みの違いに驚いたり新鮮だったりいろんな経験ができた1年だったのではないのでしょうか。

さて、間もなく2年生に進級することになります。大切なことは1年の振り返りと新たな目標を持つことです。次の1年をより良い1年とするために、今年1年を振り返り良かったところは継続またはさらに向上させるプランを考えること、反省の残ることについては改善案を立てると良いでしょう。このような振り返りを紙に書いて記録に残しておくことをおすすめします。きっと充実した2年生を送れると思います。

また、AIによると**良い目標の立て方**は、「SMART」の原則(具体的、測定可能、達成可能、関連性、期限)に基づき、長期的なビジョンから逆算して小さな行動(タスク)に落とし込むことにあるそうです。特に、自分の価値観に基づいた「**自走できる(やりたい)**」目標にし、定期的に振り返り・修正することが重要です。

以下は、具体的な手順です。参考にして目標を立ててみてください!

1. 「SMART」で目標を具体化する

「頑張る」といった曖昧な表現を避け、数値や状態を明確にします。

Specific(具体的): 何を?

Measurable(測定可能): 数値は?(例: 売上15%UP、週3回ジム)

Achievable(達成可能): 無理がないか?

Relevant(関連性): 将来のビジョンに繋がるか?

Time-bound(期限): いつまでに?(例: 3月末まで)

2. 「夢(ゴール)」から逆算する

例えば、「英語が話せるようになりたい」という大きな夢(ビジョン)を、達成可能なステップに分解します。

最終目標: 1年後に英会話でビジネス交渉をする。

中間目標: 6ヶ月後にTOEIC 700点。

日々のタスク: 毎日30分、単語アプリとシャドーイング。

3. 「小さな目標」から始める

最初から高すぎる目標は挫折の元です。まずは確実に達成できる小さな目標から始め、成功体験を積んでモチベーションを高めます。

4. 定期的に振り返り、修正する

環境や状況が変われば、目標も修正して良いです。振り返りを仕組み化し、軌道修正することで「目標未達成」の自己嫌悪を防ぎます。

5. 周囲に宣言する

目標を周囲に伝えることで責任感が生まれ、応援やアドバイスも得やすくなります。

「何のためにその目標を達成したいのか」という目的(パーパス)を明確にすることが、最大のモチベーション維持の秘訣です。

(参考: Google AI モード)

◇学年最後のイベント 球技大会 が行われました！

学年最後のイベント、球技大会が実施されました。2学期の球技大会と同様に、企画から実施まで体育委員を中心に運営しました。運営に関わった生徒の皆さんのおかげで白熱した試合が繰り上げられました。体育委員はもちろんですが、参加したどの生徒も時間通りに整列したり、規律のある行動をとれたりしたことが今回大変感心したところです。人の気持ちを考えて行動し、思いやりの気持ちをもって支え合う姿勢が、球技大会を通して養われているのだと感じました。



大会結果



男子(バレーボール)第1位:5組 第2位:4組 第3位:2組

女子(バスケットボール)第1位:5組 第2位:6組 第3位:4組

◇1月県模試の分析

○マナビジョン等で結果が判明しました。各自それぞれの反省点があると思いますが、学年全体としては以下のように分析しています。学年全体としては伸びてきていますが、それは全体的な見方であって、各自の課題はそれぞれにあると思います。春休みの課題等で弱点を補いましょう！

国語	既習の漢文の句法や漢字の書き取りが課題
英語	英単語の数を増やすこと、英語を音で覚えることや習得した文法を使って英文を作ることが課題
数学	2次関数、1次不等式が課題

○英語学習のススメ！

文系理系問わず、英語は大学入試で大きなウェイトを占める教科です。春休み中も意識して取り組みましょう！

令和8年度4, 5月の主な行事予定

4月 7日(火) 課題考査 LH (午後 入学式)	4月 27日(月) 歯科検診
8日(水) 新任式・始業式・対面式 課題考査 LH	5月 7日(木) 教室ワックスがけ
9日(木) 検尿(一次)	8日(金) 中間考査時間割発表
10日(金) 課題探究ガイダンス	13日(水) PTA 総会(書面決議)
15日(水) 生徒総会	15日(金)~19日(火) 中間考査
22日(水) 内科検診	20日(水) 遠足
23日(木) 検尿(二次)	5月はこの他、避難訓練が予定されています。

学校への電話連絡は、学校代表 TEL **0776-73-1255** をご利用ください。なお、電話対応の時間は平日 8:20~18:30となっております。この時間帯以外で急を要する連絡等がある場合は、連絡フォームを利用してお知らせください。内容を管理職が確認して担任等に伝達させていただくこととなります(内容によっては後日対応となることがあります)。何卒ご理解・ご了承いただきたく存じます。

〈切取線〉

《通信欄》 1年()組()番 氏名()
